



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и фасолью	50/5/35	31,9	154	7,7	9,3	19,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,3	14,3	167	3,2	2,8	25,5
					66,76	701	18,03	18,5	82,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,76	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	13,48	158	3,1	2,5	23,7
					74,2	835	22,4	20,82	88,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,76	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					88,96	1120	32,19	29,2	124,12